



## Aufnahmevoraussetzungen

### Eignungstest am Ausbildungsanfang:

- Koordination: Bewältigung eines Koordinationsparcours
- Ausdauer: 2000 Meter-Lauf (Männer 12.30 Minuten, Frauen 13.30 Minuten)
- Schwimmen: 50 Meter in einer beliebigen Schwimmbad (kein Zeitlimit)

## Abschlussprüfung Voraussetzungen

- Positive Absolvierung aller lehrplanmäßig vorgesehenen Unterrichtsgegenstände
- Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses
- Helferschein der österreichischen Wasserrettung
- Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres

# Anmeldefrist: Ende April

Anmeldung unter  
[www.bis-pinkafeld.at/anmeldung](http://www.bis-pinkafeld.at/anmeldung)  
oder über den QR-Code:



**BIS**  BILDUNGSZENTRUM  
FÜR SOZIALBERUFE  
PINKAFELD

7423 Pinkafeld, Dr. Alfred Kranich-Platz 3  
Tel.: 03357/20720 Fax DW: 20  
office@bis-pinkafeld.at  
[www.bis-pinkafeld.at](http://www.bis-pinkafeld.at)



**SPA**   
SPORTAKADEMIE

**INSTRUKTOR\_IN FÜR SPORT-  
AUSÜBUNG FÜR MENSCHEN  
MIT BEHINDERUNG**

# AUSBILDUNG ZUM/ZUR INSTRUKTOR\_IN FÜR DEN BEHINDERTENSPOURT

Das BIS Pinkafeld bietet im Zusammenhang mit Special Olympics Österreich die Ausbildung zum/zur Instruktor\_in für den Behindertensport an. Diese dient dem Erwerb theoretischer und praktischer Qualifikationen, um Menschen mit Beeinträchtigungen in Bewegung und Sport anzuleiten.



Ein Fokus wird unter anderem auf Special Olympics Sport gelegt, indem Werte und Prinzipien vermittelt werden sowie die jeweiligen Sportarten und dazugehörigen Regelwerke vorgestellt und in den Praxisseinheiten umgesetzt werden.

Die geschulten Betreuer\_innen können wichtige, behindertenspezifische Anleitungen in der Sportausübung geben und damit die notwendige Qualität in der Betreuung sichern.



## STUNDENTAFEL

	Wochenstunden	Realstunden
<b>1. Theorie</b>		
Religion	1,0	5,0
Deutsch	0,5	2,5
Politische Bildung und Organisationslehre	0,5	2,5
Betriebskunde und Kaufmännisches Rechnen	0,5	2,5
Geschichte von Bewegung und Sport	0,5	2,5
Sportbiologie (Anatomie, Physiologie und Gesundheitserziehung)	3,0	15,0
Erste Hilfe	1,5	7,5
Sportpsychologie und Lebenskunde	1,5	7,5
Pädagogik, Didaktik und Methodik	1,0	5,0
Bewegungslehre und Biomechanik	1,0	5,0
Trainingslehrer	1,5	7,5
Audiovisuelle Hilfsmittel und Fachliteratur	0,5	7,5
Seminar für Fachfragen	1,0	5,0
Wettkampfbestimmungen und Regelkunde	0,5	2,5
Gerätekunde und Sportstättenbau	1,0	5,0
<b>2. Praxis</b>		
Praktische Übungen	3,0	15,0
Praktisch - methodische Übungen	9,0	45,0
Massage (Kursform)	1,0	5,0
<b>3. Pflichtpraktika</b>		
Übungseinheiten	4,0	20,0



# SPA

SPORTAKADEMIE

## Ausbildungsdauer

1 Semester

## Unterrichtszeiten

Die Ausbildung wird in 7 Modulen zu je 2 Tagen (jeweils Freitag und Samstag) durchgeführt. Es werden allgemeine und spezielle Inhalte in Theorie und Praxis unterrichtet. Unterrichtszeit ist täglich von 08.00 - 17.00 Uhr.

## Praktikum

Es müssen während der Ausbildung 20 Stunden als Übungseinheiten in einer Einrichtung absolviert werden.

## Ausbildungskosten

EUR 500,- inkl. schriftl. Unterlagen (davon EUR 100,- Anzahlung, damit die Anmeldung verbindlich und gültig ist. EUR 85,- Kosten für den Helferschein der österreichischen Wasserrettung (sofern dieser nicht vorhanden ist und gemacht werden muss))

